

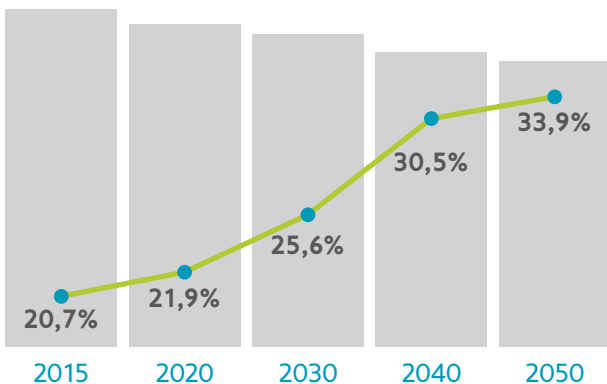


# ΚΕΝΤΡΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σε παγκόσμιο επίπεδο οι ηλικιωμένοι συνεχώς αυξάνονται. Η Ελλάδα είναι ανάμεσα στις χώρες με τον πιο γηρασμένο πληθυσμό, μαζί με την Ιαπωνία, τη Νότια Κορέα, την Ισπανία, την Πορτογαλία και την Ιταλία. Η δημογραφική αύξηση του αριθμού των ηλικιωμένων, κυρίως όσων είναι άνω των 80 ετών, θα συνεχιστεί τα επόμενα 40 χρόνια, ενώ υπολογίζεται ότι το 2050 τα άτομα άνω των 65 ετών θα αποτελούν το 1/3 του πληθυσμού.

## ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2050

**Ποσοστό των ατόμων άνω των 65 ετών στην Ελλάδα**



## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ

Εδώ και σαράντα χρόνια η Γηριατρική αποτελεί αναγνωρισμένη ιατρική ειδικότητα, η οποία ασχολείται σφαιρικά με τις σωματικές, ψυχικές, λειτουργικές και κοινωνικές καταστάσεις των ηλικιωμένων ασθενών κατά την παροχή φροντίδας - προληπτικής, αποκατάστασης, επείγουσας, χρόνιας και τελικής.

Αυτή η ομάδα των ασθενών θεωρείται ότι εμφανίζει υψηλό βαθμό **ευπάθειας (frailty)** και εξελισσόμενη πολυπαθολογία, που απαιτούν ολιστική προσέγγιση. Κύριος στόχος είναι η βελτιστοποίηση της λειτουργικής κατάστασης των ηλικιωμένων ατόμων και η διατήρηση της ποιότητας ζωής και της αυτονομίας τους.

## **ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

Το Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, αναγνωρίζοντας τις αυξημένες ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες για την αποτελεσματική φροντίδα των ηλικιωμένων, προχώρησε στη δημιουργία του **Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης**. Πρόκειται για ένα πρότυπο Κέντρο, που προσφέρει σε άτομα άνω των 65 ετών τη δυνατότητα διάγνωσης και αντιμετώπισης ενός ευρέος φάσματος διαταραχών που τα απασχολούν, όπως τα χρόνια νοσήματα και τα γηριατρικά σύνδρομα.

Το Κέντρο ακολουθεί σύγχρονες διεθνείς πρακτικές που εφαρμόζονται εδώ και αρκετές δεκαετίες σε μεγάλα κέντρα γηριατρικής του εξωτερικού, ενώ λειτουργεί σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς, με σεβασμό στις προτιμήσεις και τις επιθυμίες των ασθενών και σε συνεννόηση με το οικογενειακό τους περιβάλλον. Η ομάδα του Κέντρου, αποτελούμενη από εξειδικευμένο γηγίατρο, νοσηλεύτη, διατροφολόγο, φυσιοθεραπευτή, κοινωνικό λειτουργό και ψυχολόγο, είναι σε άμεση συνεργασία με όλες τις ιατρικές ειδικότητες καθώς και με άλλους επαγγελματίες υγείας, εξασφαλίζοντας πολύπλευρη και διεπιστημονική προσέγγιση στα θέματα που προκύπτουν, προσφέροντας τις καλύτερες διαθέσιμες λύσεις και παρεμβάσεις.

## Πώς πραγματοποιείται η γηριατρική αξιολόγηση

Η γηριατρική αξιολόγηση αποτελεί το κύριο εργαλείο της Γηριατρικής. Πρόκειται για έναν ευρύ όρο, που περιγράφει την εκτίμηση της υγείας των ηλικιωμένων, λαμβάνοντας υπόψη τόσο τα ιατρικά τους νοσήματα όσο και κοινωνικούς, ψυχολογικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες, καθώς και την κατάσταση της πνευματικής τους υγείας. Επιπλέον, δίνεται βαρύτητα στη λειτουργική κατάσταση, τόσο ως παραμέτρου προς εκτίμηση, όσο και ως αποτελέσματος που πρέπει να βελτιωθεί ή να διατηρηθεί.

Έτσι, το Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης, μέσα από μία σειρά τεστ (γνωστικά, κινητικά, διατροφικά κ.ά.), προσφέρει τη δυνατότητα:

- **σφαιρικής αξιολόγησης** των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας
- **εντοπισμού των πεδίων** όπου ανιχνεύονται πρώιμες δυσλειτουργίες στα ηλικιωμένα άτομα, ώστε να υπάρξει έγκαιρη παρέμβαση, με σκοπό την παράταση της αυτονομίας τους
- **εστιασμένης αξιολόγησης** συγκεκριμένων καταστάσεων που ανησυχούν τους ηλικιωμένους ή/και τις οικογένειές τους ή που προβληματίζουν τον θεράποντα ιατρό, όπως επαναλαμβανόμενες πτώσεις, μη προγραμματισμένη νοσηλεία, απότομη αλλαγή στη γενική τους κατάσταση και λειτουργικότητα.

## Τι είναι τα γηριατρικά σύνδρομα

Ιδιαίτερη φροντίδα δίνεται στην αξιολόγηση και αντιμετώπιση των επανομαζόμενων γηριατρικών συνδρόμων, δηλαδή των καταστάσεων που προκύπτουν στην πορεία της γήρανσης.

Παραδείγματα τέτοιων συνδρόμων είναι:

- οι πτώσεις
- η μείωση της νοητικής και φυσικής λειτουργικότητας
- η λήψη πολλών φαρμάκων (πολυφαρμακία)
- η απώλεια βάρους / κακή θρέψη / καχεξία
- η απώλεια μυϊκής μάζας (σαρκοπενία)
- η ακράτεια
- η ζάλη / αστάθεια
- η οστεοπόρωση.



## ΔΕΙΓΜΑ ΤΕΣΤ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ (IADL):

Αξιολογήστε την ικανότητά σας / του ανθρώπου σας για τις παρακάτω δραστηριότητες:

### A. Ικανότητα για ψώνια

0. Δεν εκτιμάται.
1. Αντιμετωπίζει όλες τις ανάγκες για ψώνια μόνος-η του/της.
2. Ψωνίζει, αρκεί να βρίσκεται κάποιος κοντά του/της.
3. Συνοδεύει απλώς για ψώνια.
4. Δεν πάει καθόλου για ψώνια.

### B. Υπευθυνότητα λήψης φαρμάκων

0. Δεν εκτιμάται.
1. Είναι υπεύθυνος και παίρνει τα φάρμακά του στη σωστή δόση και στο σωστό χρόνο.
2. Παίρνει τα φάρμακά του όταν ετοιμάζονται σε χωριστές δόσεις.
3. Δεν είναι ικανός-η να πάρει τα φάρμακά του/της.

## Γ. Ικανότητα διαχείρισης χρημάτων

0. Δεν εκτιμάται.
1. Διαχειρίζεται μόνος-η τα οικονομικά του/της (κονδύλια, γράφει επιταγές, πληρώνει το ενοίκιο, λογαριασμούς, πηγαίνει στην τράπεζα), μαζεύει και διατηρεί οικονομίες από το εισόδημα.
2. Τα καταφέρνει στις καθημερινές συναλλαγές, αλλά χρειάζεται βοήθεια για την τράπεζα, τις μεγάλες συναλλαγές.
3. Ανίκανος-η να διαχειρίζεται χρήματα.

### ΔΕΙΓΜΑ ΤΕΣΤ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ:

Σχεδιάστε ένα ρολόι, του οποίου οι δείχτες δείχνουν 11 και 10.



**ΕΠΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα  
Τηλ.: 210 6979 185, 210 6972 000

**e-mail: [geriatric@dunant.gr](mailto:geriatric@dunant.gr)**  
**[www.dunant.gr](http://www.dunant.gr)**